



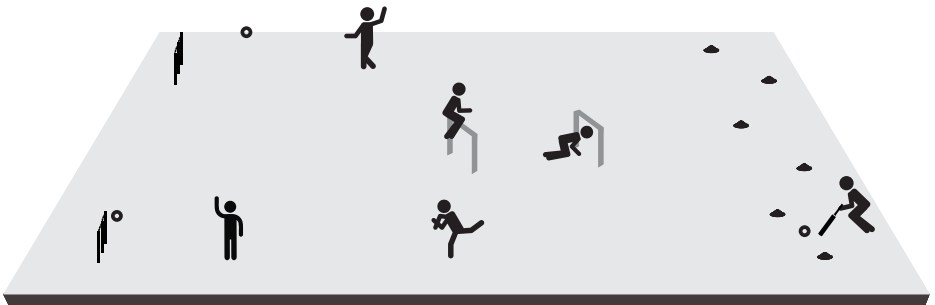
### Beschrijving activiteit

Creëer een veld met parcours (6 verschillende oefeningen).

Er is geen start- en eindpunt van het parcours, de kinderen kunnen beginnen waar ruimte is, en verplaatsen dan met de klok mee naar de volgende oefeningen.

### Oefeningen:

- Rennen door de slalom, duikvang op de mat.
- Stumps mikken met de bal. 5 ballen per keer. Ballen terugleggen bij het mikpunt.
- Horden: springen en kruipen (Horden in verschillende hoogtes om overheen te springen en onderdoor te kruipen). Heen en terug, pas op voor 'tegenliggers'. Er kunnen meerdere kinderen tegelijk het horden parcours lopen.
- Verplaats tennisbal met bat of hockeystick slalom om de pionnen, heen en terug.
- Verplaatsen over gymbanken. Brede kant, smalle kant (bank op de kop), obstakels op de bank. Verplaats zowel voorwaarts als zijwaarts.
- Over de lengteas rollen van A naar B (afstand aangeven met hoge pionnen).





## SPELACTIVITEIT - SKILL CHALLENGE 8

### Variatie

Zoek de variatie in het gebruik van de materialen: bat of hockeystick, grote of kleine bal, brede of smalle kant van een bank.

### Makkelijker

- Minder hordes.
- Geen obstakels op de bank.
- Afstaand om stumps om te gooien kleiner maken.

- Moeilijker
- Meer horden.
- Meer en hogere obstakels.
- Afstanden groter maken.

### Benodigde materialen

- 10 Tennisballen
- 2 Stumps
- 4 Hoge pionnen
- 8 Lage pionnen
- 1 Mat
- 5 Slalompalen
- Meerdere horden op verschillende hoogtes
- 2 Gymbanken, breed en smal vlak (of 3 planken bij buiten activiteit)