

ZONE ACTIVITEITEN Spelkaart 39

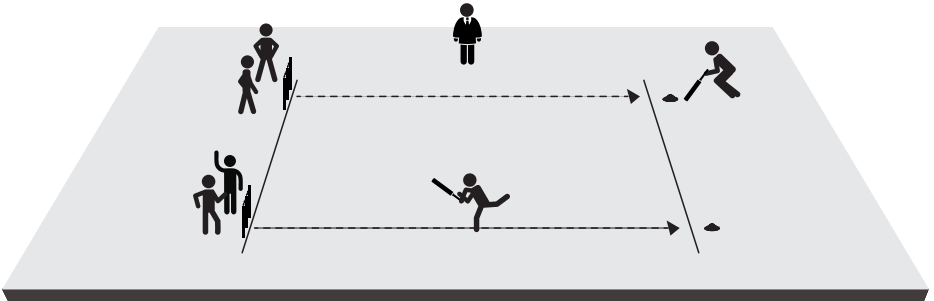


SPELACTIVITEIT - ESTAFETTE 'RUN & TAP'!

Beschrijving activiteit (wedstrijdje)

Verdeel de kinderen in 3 of 4 even groepen. Elke team staat achter een van de wickets.

Elke eerste speler van de groep heeft een bat in zijn handen. Op het start signaal van de coach rent de eerste speler met bat naar de overkant, tikt met zijn bat de pion aan, en rent terug naar zijn team, en overhandigd de bat aan de volgende speler. Dit proces blijft tot de laatste speler geweest is.





SPELACTIVITEIT - ESTAFETTE 'RUN & TAP'!

Variatie

Varieer door er een wedstrijdelement aan toe te voegen.

Het team waarvan de laatste speler het eerst over de lijn komt wint het spel.

Makkelijker

- Laat de spelers rennen zonder bat en de pion aantikken.
- Gebruik verschillende basisvormen van bewegingen om de oefeningen uit te voeren, zoals: hinkelen, springen over een obstakel, zijwaarts bewegen, enzovoorts.

Moeilijker

- Gebruik een tennisbal in plaats van een bat. Overhandigen van de tennisbal aan de volgende speler, door te gooien, rollen of de bal met een stuit terug te gooien.
- Gebruik de hockeystick en slalom met de tennisbal naar de overkant en terug.

Benodigde materialen

- 1 bat of hockey stick per team
- 1 set wickets per team
- 1 touw (indien nodig voor start en finishlijn)
- 2 Lage pionnen
- 2 Tennisballen
- 8 extra lage pion voor slalom (zie variatie)