



**SPELACTIVITEIT - CRICKET BAL ROLLEN,
STOPPEN EN GOOIEN**

Beschrijving activiteit

Verdeel de groep in groepjes van 3/4. Stel ze op zoals afgebeeld.

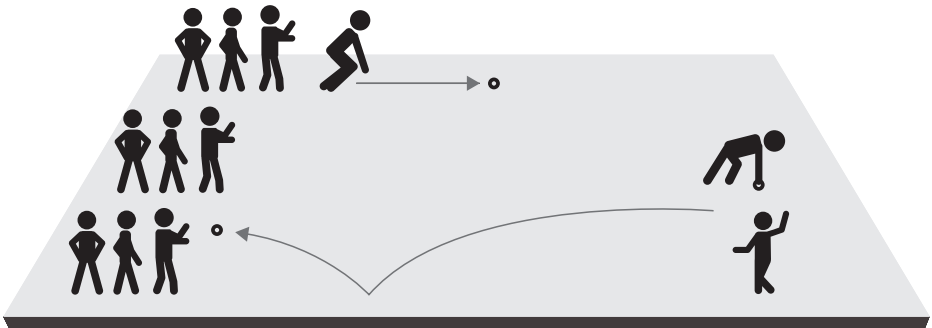
De bal wordt langzaam en recht weggerold door de voorste deelnemer.

De voorste deelnemer loopt de bal na, pakt hem op met werphand aan de buitenzijde van de voet aan dezelfde kant, dat wil zeggen; rechervoet bij rechtshandige werpers.

De deelnemer richt met de niet-werphand en gooit de bal zodanig terug dat hij op ongeveer 1-2 meter voor de volgende deelnemer van zijn groepje stuit.

De volgende deelnemer vangt de bal en rolt hem weg om de actie te herhalen.

De eerste deelnemer gaat achteraan in de rij staan. .





SPELACTIVITEIT - CRICKET BAL ROLLEN, STOPPEN EN GOOIEN

Variatie

Nummer 3 in de rij rolt de bal. Nummer 1 en 2 gaan rennen. Nummer 2 stopt halverwege het veld. Nummer 1 rent door en pakt de bal en gooit deze terug naar nummer 2. Nummer 2 gooit de bal terug naar nummer 3.

Varieer in onderhands en bovenhands gooien.

Makkelijker

- Bal 1 keer laten stuiten.

Moeilijker

- Afstand veld verlengen.
- Nummer 3 gooit in plaats van rolt de bal. Nummer 1 vangt tijdens het rennen de bal.

Benodigde materialen

- 5 Ballen